



GESTES & POSTURES



PROTÉGEZ VOTRE SANTÉ AU TRAVAIL !

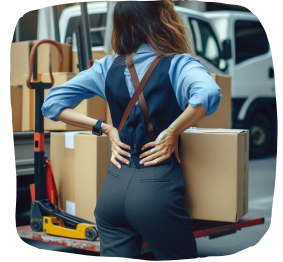
PRÉVENEZ LES TROUBLES MUSCULO-SQUELETTIQUES ET AMÉLIOREZ VOS CONDITIONS DE TRAVAIL !

CONTEXTE ET ENJEUX : LES TMS ET ACCIDENTS DU TRAVAIL AU MAROC

AU MAROC, LES PROBLÈMES DE DOS ET DE MEMBRES (TMS) SONT LA 1ÈRE CAUSE :
D'ARRÊTS MALADIE ET DE BAISSSE DE PRODUCTIVITÉ

CHIFFRES CLÉS (CNSS) :

- LES TMS REPRÉSENTENT 30-40% DES ABSENCES
- SURTOUT DANS L'INDUSTRIE ET L'AGRICULTURE



BONNE NOUVELLE : CES RISQUES PEUVENT ÊTRE ÉVITÉS AVEC LES BONS GESTES !"

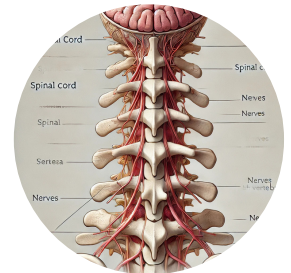
FACE À CES ENJEUX, NOTRE FORMATION GESTES & POSTURES PERMET DE RÉDUIRE LES RISQUES,
D'AMÉLIORER LE BIEN-ÊTRE DES ÉQUIPES ET DE DIMINUER L'ABSENTÉISME. UNE SOLUTION CONCRÈTE POUR
PROTÉGER VOS COLLABORATEURS... ET VOTRE RENTABILITÉ !

LES OBJECTIFS :

- ✓ COMPRENDRE LES RISQUES DES TROUBLES MUSCULO-SQUELETTIQUES (TMS)
- ✓ IDENTIFIER LES POSTURES ET GESTES À RISQUE DANS LEUR ACTIVITÉ
- ✓ ADOPTER LES BONNES PRATIQUES POUR PRÉSERVER LEUR SANTÉ
- ✓ METTRE EN ŒUVRE DES SOLUTIONS ERGONOMIQUES POUR RÉDUIRE LA FATIGUE ET LES TENSIONS

UN PROGRAMME CONCRET ET ADAPTÉ À VOTRE MÉTIER

- ANALYSE DES RISQUES ET DES POSTURES INADAPTÉES
- COMPRENDRE LES TMS ET LEURS IMPACTS SUR LA SANTÉ
- ÉTUDE DES MOUVEMENTS COURANTS ET DE LEURS CONSÉQUENCES
- APPRENTISSAGE DES BONNES PRATIQUES ET SOLUTIONS ERGONOMIQUES
- ⚙️ SIMULATIONS ET ÉTUDES DE CAS EN LIEN AVEC VOS TÂCHES PROFESSIONNELLES
- CONSEILS ADAPTÉS À CHAQUE POSTE DE TRAVAIL
- MISES EN SITUATION PERSONNALISÉES
- EXERCICES PRATIQUES POUR CORRIGER LES MAUVAISES POSTURES
- TECHNIQUES ET OUTILS D'OPTIMISATION DES MOUVEMENTS





GESTES & POSTURES



ORGANISATION ET MODALITÉS



FORMATION EN ENTREPRISE OU DANS NOS LOCAUX



DURÉE DE 07 HEURES SELON VOS BESOINS



ATTESTATION DE FORMATION EN FIN DE SESSION



GROUPES ADAPTÉS POUR UN APPRENTISSAGE OPTIMAL



POURQUOI CHOISIR NOTRE FORMATION ?



FORMATEURS SPÉCIALISÉS EN PRÉVENTION DES RISQUES PROFESSIONNELS



MÉTHODES PÉDAGOGIQUES INTERACTIVES ET ADAPTÉES AUX RÉALITÉS DU TERRAIN



APPROCHE SUR-MESURE SELON LES SPÉCIFICITÉS DE VOTRE SECTEUR



UN SUIVI ET DES CONSEILS POUR AMÉLIORER DURABLEMENT LES CONDITIONS DE TRAVAIL



POSSIBILITÉ DE RENOUVELLEMENT ET DE SUIVI POST-FORMATION

